

W głowie się nie mieści - jak się czujesz?



Dokończ poniższe zdania wpisując obok jaką emocję lub uczucie czujesz w danej sytuacji. Możesz użyć przykładowych nazw z ramki.

awersja • duma • euforia • entuzjazm • furia • gniew • irytacja • lęk • melancholia • niepokój • obrzydzenie • odraza • panika • przerażenie • przybicie • przygnębienie • radość • rozbawienie • rozpacz • satysfakcja • smutek • spokój • strach • trema • trwoga • ulga • wkurzenie • wstręt • wściekłość • wzburzenie • zadowolenie • zachwyt • zazdrość • zdenerwowanie • złość • zmęczenie • żal

Jak się czujesz, gdy...

...właśnie przebiegłeś 5 km?

.....

...zdałeś bardzo trudny sprawdzian?

.....

...występujesz przed publicznością?

.....

...musisz się przeprowadzić?

.....

...nie dostałeś tego co chciałeś?

.....

...przegrałeś w konkursie?

.....

...zgubiłeś się w górach?

.....

...kolega dostał wyższą ocenę?

.....

...ktoś ma inną opinię?

.....

...wybierasz się na wakacje?

.....

...zgubiłeś swój telefon?

.....

...musisz zjeść nielubianą potrawę?

.....

...dostałeś ocenę dopuszczającą?

.....

... wygrałeś w konkursie?

.....

W głowie się nie mieści



- jak się czujesz?

Dokończ poniższe zdania wpisując obok jaką emocję lub uczucie czujesz w danej sytuacji. Możesz użyć przykładowych nazw z ramki.

awersja • duma • euforia • entuzjazm • furia • gniew • irytacja • lęk • melancholia • niepokój • obrzydzenie • odraza • panika • przerażenie • przybicie • przygnębienie • radość • rozbawienie • rozpacz • satysfakcja • smutek • spokój • strach • trema • trwoga • ulga • wkurzenie • wstręt • wściekłość • wzburzenie • zadowolenie • zachwyt • zazdrość • zdenerwowanie • złość • zmęczenie • żal

Jak się czujesz, gdy...

...właśnie przebiegłeś 5 km?

.....

...zdałeś bardzo trudny sprawdzian?

.....

...występujesz przed publicznością?

.....

...musisz się przeprowadzić?

.....

...nie dostałeś tego co chciałeś?

.....

...przegrałeś w konkursie?

.....

...zgubiłeś się w górach?

.....

...kolega dostał wyższą ocenę?

.....

...ktoś ma inną opinię?

.....

...wybierasz się na wakacje?

.....

...zgubiłeś swój telefon?

.....

...musisz zjeść nielubianą potrawę?

.....

...dostałeś ocenę dopuszczającą?

.....

... wygrałeś w konkursie?

.....

W głowie się nie mieści - jak się czujesz?

Dokończ poniższe zdania wpisując obok jaką emocję lub uczucie czujesz w danej sytuacji. Możesz użyć przykładowych nazw z ramki.

awersja • duma • euforia • entuzjazm • furia • gniew • irytacja • lęk • melancholia • niepokój • obrzydzenie • odraza • panika • przerażenie • przybicie • przygnębienie • radość • rozbawienie • rozpacz • satysfakcja • smutek • spokój • strach • trema • trwoga • ulga • wkurzenie • wstręt • wściekłość • wzburzenie • zadowolenie • zachwyt • zazdrość • zdenerwowanie • złość • zmęczenie • żal

Jak się czujesz, gdy...

...właśnie przebiegłeś 5 km?

.....

...zdałeś bardzo trudny sprawdzian?

.....

...występujesz przed publicznością?

.....

...musisz się przeprowadzić?

.....

...nie dostałeś tego co chciałeś?

.....

...przegrałeś w konkursie?

.....

...zgubiłeś się w górach?

.....

...kolega dostał wyższą ocenę?

.....

...ktoś ma inną opinię?

.....

...wybierasz się na wakacje?

.....

...zgubiłeś swój telefon?

.....

...musisz zjeść nielubianą potrawę?

.....

...dostałeś ocenę dopuszczającą?

.....

... wygrałeś w konkursie?

.....